

Prilog br. 6.

PROCJENA RIZIKA ZA RADNA MJESTA S RAČUNALOM

SADRŽAJ:

- A) Analizirana radna mjesta s računalom za izvršioca, utvrđeni nedostaci, mjere za otklanjanje nedostataka te rokovi i ovlaštenici za provedbu mjera
- B) Okvirni prikaz mjera koji se odnosi na nabavu potrebne opreme za radna mjesta s računalom za izvršioca
- C) Okvirni prikaz mjera koji se odnosi na osposobljavanje radnika za rad na siguran način i zdravstveni pregled radnika
- D) Prilog – Analiza radnog mjesta s računalom za izvršioca (ARMCOM obrasci)

**A) ANALIZIRANA RADNA MJESTA S RAČUNALOM ZA IZVRŠIOCA,
UTVRĐENI NEDOSTACI, MJERE ZA OTKLANJANJE NEDOSTATAKA
TE ROKOVI I OVLAŠTENICI ZA PROVEDBU MJERA**

Organizacijska jedinica:	V. GIMNAZIJA VLADIMIR NAZOR		
Br. ARMCOM obrasca:	1		
Naziv radnog mjesta:	Voditelj računovodstva		
Ime i prezime radnika:	Marija Gunjača		
Radna prostorija i mjesto rada u prostoriji (lokacija):	Ured, Zagrebačka 2, Split		
Br.	Utvrđeni nedostatak	Mjera	Rok za provedbu
1.	Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada nije proveden prije zapošljavanja na radno mjesto s računalom	Radnika uputiti na pregled vida kod specijaliste medicine rada	odmah
	<i>Ovlaštenik za provedbu</i>	<i>Ovlaštenik</i>	

Napomena:			
Br.	Utvrđeni nedostatak	Mjera	Rok za provedbu
1.	Provoditi periodički pregled vida radnika	Radnik nosi korektivno pomagalo. Uputiti ga na periodički pregled vida, svake dvije godine	svake dvije godine
	<i>Ovlaštenik za provedbu</i>	<i>Ovlaštenik</i>	

C) OKVIRNI PRIKAZ MJERA KOJI SE ODNOSI NA OSPOSOBLJAVANJE RADNIKA ZA RAD NA SIGURAN NAČIN I ZDRAVSTVENI PREGLED RADNIKA

Mjera	ARMCOM obrazac br.	Ukupno
Radnika uputiti na pregled vida kod specijaliste medicine rada	1	1

Napomena	ARMCOM obrazac br.	Ukupno
Radnika uputiti na pregled vida kod specijaliste medicine rada	1	1

**D) ANALIZA RADNOG MJESTA S RAČUNALOM ZA IZVRŠIOCA
(ARMCOM – OBRASCI)**

ARMCOM OBRAZAC

Oznaka i broj

ARMCOM - 1

Organizacijska jedinica: V. GIMNAZIJA VLADIMIR NAZOR

Šifra RM

Naziv radnog mjesta: Voditelj računovodstva

E19-100

Ime i prezime radnika: Marija Gunjača**Radna prostorija i mjesto rada u prostoriji (po potrebi navesti i objekt ili lokaciju ako je različita od sjedišta tvrtke):**

Ured, Zagrebačka 2, Split

Raspored radnog vremena:

08 - 16 sati, 5 dana u tjednu, prekovremeno prema potrebi

Da li se radi o poslovima s posebnim uvjetima rada: NE**Opis poslova:**

administrativni poslovi

Korištena sredstva rada:

osobno računalo, uredski uređaji

1. OPREMA

Općenito

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika	X	

Komentar:

Zaslon

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Udaljenost zaslona od očiju radnika je veća od 500 mm, (ali ne prevelika)	X	
Slika na zaslonu ne treperi	X	
Frekvencija osvježavanja slike zaslona je veća od 75 Hz za CRT zaslone, i 60 Hz za LCD zaslone)	X	
Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati	X	
Znakovi i razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan	X	
Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi	X	
Zaslon je pomičan (smjer i nagib)	X	
Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika; oči radnika su visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja je u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°	X	
Na zaslonu nema odsjaja koji smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	X	
Zaslon je čist; slika na zaslonu je jasna, a tekst čitljiv	X	

Komentar:

Tipkovnica

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm	X	
Kosina tipkovnice nije veća od 15°	X	
Donji rub tipkovnice je niži od 1,5 cm (ako je viši da li postoji produžetak koji služi kao podloška za šaku)	X	
Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	X	
Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika	X	
Tipkovnica nema sjajnu površinu	X	
Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima	X	
Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi	X	

Komentar:

Radni stol ili radna površina

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Radni stol ili radna površina ne blješte	X	
Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan	X	
Površina stola ili radna površina su dovoljno prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem	X	
Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje	X	
Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)	X	
Da li je osigurano držalo za predloške: Ako da, da li je isto ispravno (stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu).	X	

Komentar:

Radni stolac i oslonac za noge

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Radni stolac je stabilan i omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	X	
Visina sjedala radnog stolca je podesiva	X	
Naslon stolca je oslonac za cijela leđa, podesiv je po nagibu i visini	X	
Da li je osiguran oslonac za noge (<i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i>). Ukoliko je osiguran da li je dovoljno visok i stabilan, da li omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu	X	

Komentar:

2. RADNI OKOLIŠ

Zahtjevi vezani za prostor

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Zahtjevi vezani za radne prostorije određeni su prema posebnom propisu. <i>Napomena: Radi se o Pravilniku o zaštiti na radu za mjesta rada (NN 29/13). Ovdje se ocjenjuju samo oni od zahtjeva o kojima neposredno ovisi kvaliteta mjesta rada za izvršioca.</i>		
Veličina i visina prostorije: Radniku je osigurano 10 m ³ zračnog prostora i 2 m ² slobodne površine poda Visina prostorije je najmanje 2,5 m (iznimno, visina prostorije može biti 2,20 m ako se radi ograđevini koja nije građena po sada važećim standardima ili zaštićenoj građevini koja je spomenik kulture)	X	
Podovi nisu klizavi, zakrčeni	X	
Površine zidova i stropova obojene su svijetlim bojama.	X	
Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije	X	
Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju	X	
Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu	X	

Komentar:

Osvjetljenost, blještanje i odsjaji

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa	X	
Izmjerena razina osvjetljenosti [lux] na radnoj površini stola:	350	
Datum zadnjeg mjerenja:	11.1.2016.	
Sljedeće mjerenje potrebno je obaviti do:	11.1.2018.	
Minimalna razina osvjetljenosti [lux]:	300	
Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječena su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla		
Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu	X	
Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu, ne trepere i ne stvaraju buku.	X	
Zaslon je tako namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu	X	
Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako, da ne ometaju rad)	X	
Blještanje je spriječeno na način da radnik ne gleda direktno u izvor svjetlosti	X	
Blještanje je spriječeno na način da zaslon nije okrenut prema izvoru svjetlosti.	X	

Komentar:

Buka

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dB(A)	X	
Izmjerena razina buke [dB(A)] na mjestu rada:	50	
Datum zadnjeg mjerenja:	11.1.2016.	
Sljedeće mjerenje potrebno je obaviti do:	11.1.2018.	
Maksimalna razina buke [dB(A)]:	60	

Komentar:

Mikroklimatski uvjeti

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 24°C)	X	

Komentar:

Zračenje

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima	X	

3. PROGRAMSKA OPREMA

Zahtjev	Zadovoljava	
	Da	Ne
Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti	X	
Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	X	
Radnik ima povratne informacije o izvođenju svojih radnih zadataka	X	
Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka	X	
Programska oprema osigurava (ako je moguće), na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini	X	
Ako se koristi zaslon u boji: boje (a posebice pozadina), nisu izrazite i ne opterećuju dodatno vid	X	
Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti	X	

4. OBVEZE POSLODAVCA U PRIMJENI POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Zahtjev	Zadovoljava		
	Da	Ne	NP
Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno	X		
Da li se rad sa zaslonom periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima?	X		
Ako se rad sa zaslonom periodički ne izmjenjuje sa drugim aktivnostima, da li su osigurani:			
- odmori od najmanje 5 min tijekom svakog sata i vježbe rasterećenja			X
Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden:			
- prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom		X	
- najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo	X		

Komentar: Radnik nosi korekcijsko pomagalo.

